

Renseignements destinés aux patient·e·s

LISEZ CE DOCUMENT POUR UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

Pr **LOKELMA®**

cyclosilicate de zirconium sodique en poudre pour suspension orale

Ces Renseignements destinés aux patient·e·s sont rédigés pour la personne qui prendra ou recevra **LOKELMA**. Il peut s'agir de vous ou d'une personne dont vous vous occupez. Lisez attentivement ces renseignements. Conservez-les, car vous devrez peut-être les relire.

Ces Renseignements destinés aux patient·e·s sont un résumé. Ils ne sont pas complets. Si vous avez des questions au sujet de ce médicament ou si vous souhaitez obtenir de plus amples renseignements au sujet de **LOKELMA**, adressez-vous à un professionnel de la santé.

À quoi sert LOKELMA :

LOKELMA est utilisé pour traiter l'hyperkaliémie chez les adultes. Le terme «hyperkaliémie» signifie qu'il y a un taux élevé de potassium dans le sang.

Comment fonctionne LOKELMA :

LOKELMA diminue le taux élevé de potassium dans l'organisme et aide à maintenir ce taux à une valeur normale. Lorsque LOKELMA passe par l'estomac et l'intestin, il se lie au potassium. Les deux sont ensuite éliminés de l'organisme dans les selles. Cela réduit la quantité de potassium dans l'organisme.

LOKELMA commence à réduire le taux de potassium en 1 heure après l'avoir pris. L'importance de la diminution dépend du taux initial de potassium. La plupart des patients ont un taux normal après 24 à 48 heures de traitement.

Les ingrédients de LOKELMA sont :

Ingrédient médicamenteux : cyclosilicate de zirconium sodique

Ingrédients non médicamenteux : aucun

LOKELMA se présente sous la forme pharmaceutique suivante :

Poudre pour suspension orale en sachets de 5 g et de 10 g

Chaque 5 g de cyclosilicate de zirconium sodique contient environ 400 mg de sodium.

N'utilisez pas LOKELMA dans les cas suivants :

- Si vous êtes hypersensible ou allergique à l'ingrédient cyclosilicate de zirconium sodique.

Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser LOKELMA, afin d'assurer l'utilisation adéquate du médicament et d'aider à éviter les effets secondaires. Informez votre professionnel de la santé de votre état actuel et de vos problèmes de santé, notamment :

- Si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir.
- Si vous avez des problèmes existants de rythme cardiaque.
- Si vous réduisez la quantité de sel (sodium) que vous ingérez. LOKELMA contient environ 400 mg de sodium par 5 g.

- Si vous présentez des antécédents d'insuffisance cardiaque ou d'une maladie des reins, surtout si votre organisme est susceptible de présenter une rétention d'eau excessive, ou si la quantité de sodium dans votre régime alimentaire n'est pas bien maîtrisée.
- Si vous avez une constipation grave, une obstruction de l'intestin ou un trouble de motilité des intestins.

Autres mises en garde :

Surveillance : Votre professionnel de la santé vérifiera votre taux de potassium dans le sang lorsque vous commencez à prendre ce médicament ou durant votre traitement.

- Votre professionnel de la santé fait cette vérification afin de s'assurer que vous prenez la bonne dose. La dose peut être augmentée ou réduite selon votre taux de potassium dans le sang.
- Le traitement peut être interrompu si votre taux de potassium dans le sang devient trop faible.
- Si vous prenez ou commencez à prendre des médicaments, en cessez la prise ou en modifiez la dose, ce qui peut changer votre taux de potassium dans le sang, dites-le à votre professionnel de la santé car votre dose de LOKELMA pourrait devoir être modifiée. Ces types de médicaments comprennent les suivants :
 - Médicaments qui augmentent la production d'urine (diurétiques)
 - Médicaments utilisés pour traiter la haute pression et les problèmes cardiaques

Aggravation d'une insuffisance cardiaque préexistante : Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre LOKELMA si vous présentez des antécédents d'insuffisance cardiaque, car cette maladie pourrait s'aggraver.

Les signes et symptômes d'aggravation d'une insuffisance cardiaque peuvent être les suivants :

- Essoufflement qui empire
- Enflure des jambes ou des chevilles
- Gain de poids soudain

Si vous présentez l'un ou l'autre de ces signes et symptômes, communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé.

Radiographie : Avisez votre professionnel de la santé si vous devez vous prêter à une radiographie abdominale. LOKELMA pourrait fausser l'interprétation des résultats.

Mentionnez à votre professionnel de la santé tous les médicaments et produits de santé que vous prenez, y compris : médicaments d'ordonnance et en vente libre, vitamines, minéraux, suppléments naturels et produits de médecine douce.

Les produits suivants pourraient interagir avec LOKELMA :

LOKELMA pourrait modifier l'absorption de certains autres médicaments par votre tube digestif. Si vous prenez l'un des médicaments suivants, vous devrez peut-être prendre LOKELMA au moins 2 heures avant ou 2 heures après la prise de l'un de ces médicaments, sinon ces derniers pourraient ne pas agir de manière appropriée :

- Atorvastatine, utilisée pour abaisser le cholestérol.
- Médicaments pour traiter les infections fongiques comme le kétoconazole, l'itraconazole et le posaconazole.

- Médicaments pour prévenir et traiter le VIH/sida comme l'atazanavir, le nelfinavir, l'indinavir, le ritonavir, le saquinavir et le raltégravir.
- Médicaments pour traiter certains types de cancer comme l'erlotinib, le dasatinib et le nilotinib.
- Dabigatran, utilisé pour éclaircir le sang.
- Tacrolimus, utilisé pour bloquer le système immunitaire de votre organisme et l'empêcher de rejeter une greffe d'organe.

Comment utiliser LOKELMA :

- Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les directives de votre professionnel de la santé. Vérifiez auprès de votre professionnel de la santé ou pharmacien en cas de doute.
- Essayez de prendre LOKELMA à la même heure chaque jour.
- Vous pouvez prendre ce médicament avec ou sans aliments.
- Avant d'ouvrir le sachet, tenez-le par un de ses coins supérieurs et secouez-le pour que la poudre descende au fond.
- Ouvrez le sachet et versez la poudre dans un verre contenant environ 45 mL (3 cuillerées à table) d'eau.
- Mélangez bien et buvez le liquide sans goût avant que la poudre ne se dépose.
- La poudre ne se dissout pas et le liquide semble trouble. La poudre blanche à grisâtre se déposera dans le verre rapidement. Si cela se produit, mélangez le liquide encore une fois et buvez le mélange au complet.
- Au besoin, ajoutez un peu plus d'eau au verre. Remuez et buvez pour prendre tout le médicament.

Dose habituelle :

Dose de correction – pour ramener votre taux élevé de potassium à la normale :

- La dose recommandée est de 10 g trois fois par jour.
- Le médicament prend 1 à 2 jours pour agir.

Dose d'entretien – pour maintenir votre taux de potassium dans les limites de la normale une fois qu'il a été réduit :

- La dose recommandée est de 5 g une fois par jour.
- Votre professionnel de la santé peut décider que vous avez besoin d'une dose plus élevée (10 g une fois par jour) ou d'une dose plus faible (5 g tous les 2 jours).
- Ne prenez pas une dose d'entretien de plus de 10 g une fois par jour.

Posologie **seulement** pour les patients qui reçoivent un traitement d'hémodialyse :

- Prenez LOKELMA uniquement les jours sans dialyse.
- La dose de départ recommandée est de 5 g une fois par jour.
- Votre professionnel de la santé peut décider que vous avez besoin d'une dose plus élevée (jusqu'à 15 g une fois par jour) ou que vous devez interrompre le traitement pendant quelques jours.
- Si votre professionnel de la santé recommande une dose de 15 g, vous devrez utiliser un sachet de 5 g et un sachet de 10 g pour obtenir cette dose. Si vous prenez 15 g, vous devez quand même utiliser environ 45 mL (3 cuillerées à table) d'eau.
- Ne prenez pas plus de 15 g une fois par jour.

Ne diminuez pas la dose de ce médicament et ne cessez pas de le prendre sans consulter votre professionnel de la santé. Votre taux de potassium dans le sang pourrait de nouveau augmenter.

Surdose :

Si vous pensez qu'une personne dont vous vous occupez ou que vous-même avez pris ou reçu une trop grande quantité de LOKELMA, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, ou composez le numéro sans frais de Santé Canada, 1-844 POISON-X (1-844-764-7669), même en l'absence de signes ou de symptômes.

Dose oubliée :

- Si vous oubliez de prendre une dose de ce médicament, ne prenez pas la dose oubliée.
- Puis, prenez la dose suivante comme d'habitude à l'heure prévue.
- Ne prenez pas une double dose pour compenser la dose oubliée.

Effets secondaires possibles de l'utilisation de LOKELMA :

Lorsque vous prenez ou recevez LOKELMA, vous pourriez présenter des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ci-dessous. Si tel est le cas, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Les effets secondaires avec LOKELMA peuvent comprendre :

- **Hypokaliémie** (faible taux de potassium dans le sang) : fatigue, ou avoir de la faiblesse ou des crampes musculaires.
- **Hypomagnésémie** (faible taux de magnésium dans le sang) : mouvements anormaux des yeux, fatigue, spasmes ou crampes musculaires, faiblesse musculaire, engourdissement.
- Spasmes musculaires.
- **Gastroentérite** (inflammation de l'estomac et des intestins) **ou autres troubles gastro-intestinaux** : constipation, diarrhée, nausées, douleur abdominale, vomissements.
- **Hypocalcémie** (faible taux de calcium dans le sang) : confusion ou perte de mémoire, spasmes musculaires, engourdissement et picotements dans les mains, les pieds et le visage, crampes musculaires, ongles faibles et fragiles.

Effets secondaires graves et mesures à prendre

Fréquence / effet secondaire / symptôme	Consultez votre professionnel de la santé		Cessez d'utiliser le médicament et obtenez immédiatement des soins médicaux
	Dans les cas sévères seulement	Dans tous les cas	
Très fréquent			
Aggravation d'une insuffisance cardiaque préexistante (le cœur ne pompe pas le sang aussi efficacement qu'il le devrait) : essoufflement qui empire, enflure des chevilles et des jambes, gain de poids soudain.		✓	

Fréquence / effet secondaire / symptôme	Consultez votre professionnel de la santé		Cessez d'utiliser le médicament et obtenez immédiatement des soins médicaux
	Dans les cas sévères seulement	Dans tous les cas	
Fréquent			
Constipation	✓		
Œdème (une accumulation de liquides dans les tissus) : gonflement n'importe où dans l'organisme, généralement des chevilles et des pieds.		✓	
Peu fréquent			
Allongement de l'intervalle QT (un trouble du rythme cardiaque) : battements cardiaques irréguliers, évanouissement, perte de conscience, crises convulsives.		✓	
Insuffisance cardiaque congestive (le cœur ne pompe pas le sang aussi efficacement qu'il le devrait) : essoufflement, fatigue et faiblesse, enflure des chevilles, jambes et pieds, toux, rétention de liquides, manque d'appétit, nausées, battements cardiaques rapides ou irréguliers, capacité d'effort réduite.		✓	

Si vous présentez un symptôme ou un effet secondaire incommodant qui n'est pas mentionné ici ou qui s'aggrave au point de perturber vos activités quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer à Santé Canada les effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation des produits de santé de l'une des deux façons suivantes :

- en consultant la page Web sur la déclaration des effets secondaires (canada.ca/medicament-instrument-declaration) pour savoir comment faire une déclaration en ligne, par courrier ou par télécopieur; ou
- en composant le numéro sans frais 1-866-234-2345.

REMARQUE : Si vous désirez obtenir des renseignements sur la prise en charge des effets secondaires, veuillez communiquer avec votre professionnel de la santé. Le Programme Canada Vigilance ne fournit pas de conseils médicaux.

Conservation :

- Conservez LOKELMA à 15-30 °C.
- Gardez hors de la vue et de la portée des enfants.
- N'utilisez pas ce médicament après la date limite indiquée sur la boîte et le sachet après les lettres EXP. La date limite correspond au dernier jour du mois indiqué.
- Les médicaments ne doivent pas être jetés dans les eaux usées ou les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien comment jeter les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures aideront à protéger l'environnement.

Pour en savoir plus sur LOKELMA :

- Communiquez avec votre professionnel de la santé.
- Consultez la monographie intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les Renseignements destinés aux patient·e·s. Ce document est disponible sur le site Web de la Base de données sur les produits pharmaceutiques de Santé Canada (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>) ou le site Web du fabricant (www.astrazeneca.ca/fr), ou encore en composant le 1-800-461-3787.
- Ces Renseignements destinés aux patient·e·s présentent l'information la plus à jour au moment de l'impression. La version la plus récente est disponible au www.astrazeneca.ca/fr.

Cette notice a été préparée par AstraZeneca Canada Inc., Mississauga (Ontario) L4Y 1M4.

Date d'approbation : 2026-03-24

LOKELMA® est une marque déposée de ZS Pharma, Inc., utilisée sous licence par AstraZeneca Canada Inc. Le logo d'AstraZeneca est une marque déposée d'AstraZeneca AB, utilisée sous licence par AstraZeneca Canada Inc.

© AstraZeneca Canada Inc. 2026

