

Renseignements destinés aux patient·e·s

LISEZ CE DOCUMENT POUR UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

FLUMIST®

vaccin antigrippal (vivant, atténué)

Ces renseignements destinés aux patient·e·s sont rédigés pour la personne qui prendra ou recevra **FLUMIST**. Il peut s'agir de vous ou d'une personne dont vous vous occupez. Lisez attentivement ces renseignements. Conservez-les, car vous devrez peut-être les relire.

Ces renseignements destinés aux patient·e·s sont un résumé. Ils ne sont pas complets. Si vous avez des questions au sujet de ce médicament ou si vous souhaitez obtenir de plus amples renseignements au sujet de **FLUMIST**, adressez-vous à un professionnel de la santé.

À quoi sert FLUMIST :

- FLUMIST est un vaccin utilisé pour prévenir la grippe chez les personnes âgées de 2 à 59 ans.

Comment fonctionne FLUMIST :

FLUMIST est un vaccin contre la grippe, qui contient des souches du virus de la grippe qui sont attendues au cours de la prochaine année en Amérique du Nord.

Les ingrédients de FLUMIST sont :

Ingrédient médicinal : vaccin antigrippal (vivant, atténué)

Ingrédients non médicinaux : chlorhydrate d'arginine, phosphate de potassium dibasique, hydrolysate de gélatine (porcine, de type A), gentamicine (résidu en quantité infime), phosphate de potassium monobasique, glutamate monosodique, ovalbumine (résidu en quantité infime) et saccharose

FLUMIST ne contient pas d'agents de conservation (p. ex. pas de thimérosal). Le vaporisateur nasal ne contient pas de latex.

FLUMIST se présente sous la ou les formes pharmaceutiques suivantes :

FLUMIST est un vaporisateur de 0,2 mL pour administration nasale.

Chaque dose de 0,2 mL contient 10^{6,5-7,5} UFF (unités de foyers fluorescents) de virus vivants, atténués et réassortis de chacune des trois souches grippales pour une saison donnée. Les trois souches grippales utilisées pour la saison 2025-2026 sont les suivantes :
A/Norway/31694/2022 (H1N1) (virus analogue à A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09),
A/Perth/722/2024 (H3N2) (virus analogue à A/Croatia/10136RV/2023 [H3N2]) et
B/Austria/1359417/2021 (lignée Victoria).

N'utilisez pas FLUMIST dans les cas suivants :

- Si vous ou votre enfant avez eu une réaction allergique à la gentamicine (résidu en quantité infime), à la gélatine ou à l'arginine, ou à l'un des autres ingrédients contenus dans FLUMIST.
- Si vous ou votre enfant avez déjà eu une **réaction allergique grave** aux œufs ou aux protéines d'œuf.

- Si vous ou votre enfant avez déjà eu une réaction allergique à un vaccin contre la grippe.

Consultez votre professionnel de la santé ou celui de votre enfant avant d'utiliser FLUMIST, afin d'assurer l'utilisation adéquate du médicament et d'aider à éviter les effets secondaires. Informez votre professionnel de la santé ou celui de votre enfant de votre/son état actuel et de vos problèmes de santé ou ceux de votre enfant, notamment :

- Si vous êtes âgé de moins de 18 ans et prenez de l'aspirine ou des médicaments qui contiennent de l'aspirine.
- Si vous êtes atteint d'asthme grave ou avez une respiration sifflante.
- Si vous avez eu le syndrome de Guillain-Barré avec un vaccin antigrippal antérieur.
- Si vous avez un système immunitaire affaibli en raison d'une maladie ou d'un médicament, ou fréquentez des personnes dont le système immunitaire est affaibli.
- Si vous êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir, ou allaitez.

Mentionnez à votre professionnel de la santé ou à celui de votre enfant tous les médicaments et produits de santé que vous prenez ou que prend votre enfant, y compris : médicaments d'ordonnance et en vente libre, vitamines, minéraux, suppléments naturels et produits de médecine douce.

Les produits suivants pourraient interagir avec FLUMIST :

- *Personnes de 2 à moins de 18 ans* : aspirine ou médicaments contenant de l'aspirine.
- Médicaments d'ordonnance utilisés pour traiter la grippe.

Comment utiliser FLUMIST :

L'administration de FLUMIST peut être réalisée par vous ou par un proche aidant, sous la supervision d'un professionnel de la santé, ou encore par un professionnel de la santé.

Chez les enfants et adolescents âgés de 2 à moins de 18 ans, FLUMIST doit être administré par leur proche aidant, sous la supervision d'un professionnel de la santé, ou par un professionnel de la santé.

Avant l'auto-administration FLUMIST ou son administration par un proche aidant, sous la supervision d'un professionnel de la santé, il faut lire le MODE D'EMPLOI.

FLUMIST est un vaccin sans aiguille. FLUMIST ne doit être administré que sous forme de vaporisation nasale. FLUMIST ne doit pas être injecté.

FLUMIST est formé de fines gouttelettes et est administré en vaporisation dans chaque narine. Vous pouvez respirer normalement lorsque FLUMIST est administré. Nul besoin d'inhaler activement ou de renifler.

Administration : L'administration de FLUMIST se fait en vaporisant rapidement environ la moitié du contenu dans chaque narine. Veuillez consulter l'illustration ci-après pour connaître les instructions d'administration étape par étape. Une fois l'administration de FLUMIST terminée, il faut jeter le vaporisateur conformément aux procédures standards d'élimination des déchets médicaux (p. ex. contenant pour objets tranchants ou contenant pour objets présentant un risque biologique).

Figure 1

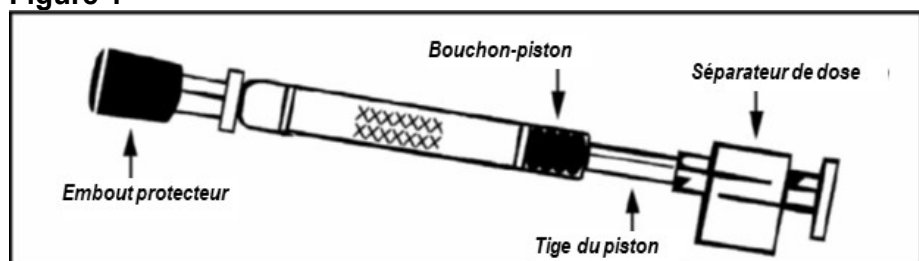
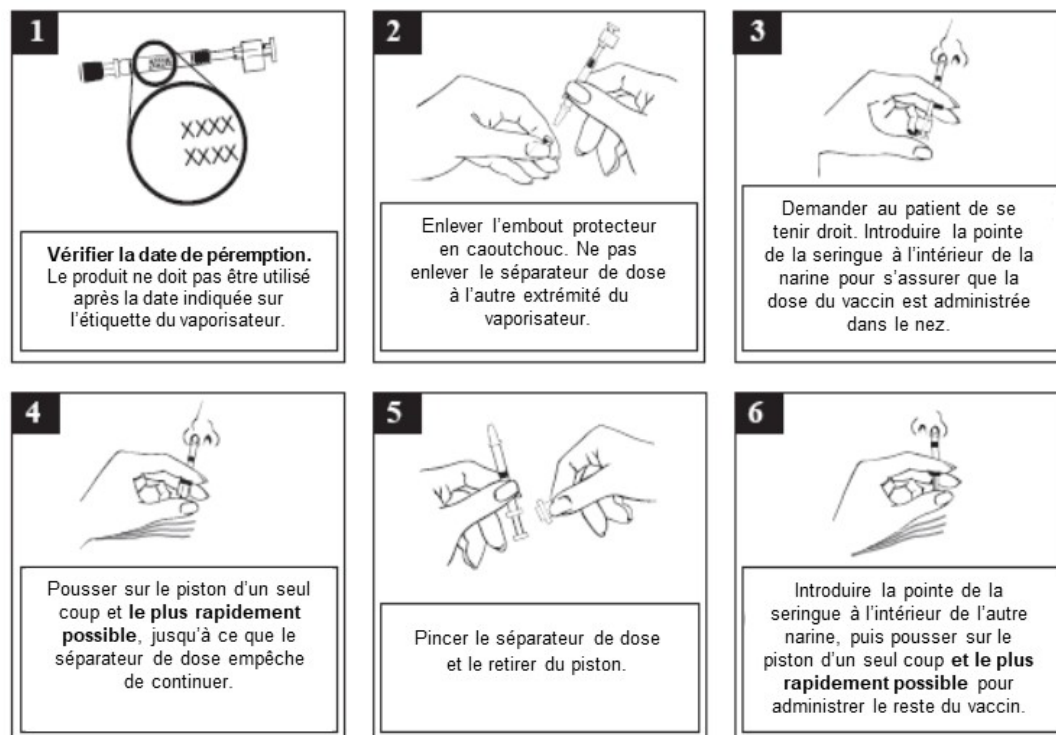


Figure 2



NE PAS INJECTER. NE PAS UTILISER UNE AIGUILLE.

Remarque : Une inhalation active (c.-à-d. renifler) n'est pas requise par le patient durant l'administration du vaccin.

Dose habituelle :

Une dose de 0,2 mL de FLUMIST par année, dont environ la moitié sera vaporisée dans chaque narine.

Les enfants (de 2 à 8 ans) qui n'ont jamais été vaccinés contre la grippe doivent recevoir une deuxième dose 4 semaines après la première.

Surdose :

Il n'y a pas d'information pertinente sur la prise d'une surdose du vaccin FLUMIST.

Si vous pensez qu'une personne dont vous vous occupez ou que vous-même avez pris ou reçu une trop grande quantité de FLUMIST, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, ou composez le numéro sans frais de Santé Canada, 1-844 POISON-X (1-844-764-7669), même en l'absence de signes ou de symptômes.

Effets secondaires possibles de l'utilisation de FLUMIST :

Lorsque vous recevez FLUMIST, vous ou votre enfant pourriez présenter des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ci-dessous. Si c'est le cas, communiquez avec votre professionnel de la santé ou celui de votre enfant.

Très fréquents (chez plus de 1 personne sur 10)

- **Enfants** : congestion ou écoulement nasal, diminution de l'appétit, faiblesse, mal de tête et fièvre.
- **Adultes** : congestion ou écoulement nasal, mal de tête, mal de gorge, faiblesse et toux.

Fréquents (chez moins de 1 personne sur 10)

- **Enfants** : douleurs musculaires
- **Adultes** : frissons

Peu fréquents (chez moins de 1 personne sur 100)

- Éruption cutanée
- Saignement de nez

Rares (chez moins de 1 personne sur 1000)

- Réactions allergiques

Très rares (chez moins de 1 personne sur 10 000)

- Syndrome de Guillain-Barré

Fréquence inconnue

- Aggravation des symptômes du syndrome de Leigh

Si vous ou votre enfant présentez un symptôme ou un effet secondaire inconfortable qui n'est pas mentionné ici ou qui s'aggrave au point de perturber les activités quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé ou à celui de votre enfant.

Déclaration des effets secondaires soupçonnés des vaccins

À l'attention du grand public : Si vous présentez un effet secondaire après avoir reçu un vaccin, veuillez le signaler à votre professionnel de la santé.

Si vous avez besoin de renseignements sur la prise en charge des effets secondaires, veuillez contacter votre professionnel de la santé. L'Agence de la santé publique du Canada

(ASPC), Santé Canada (SC) et AstraZeneca Canada Inc. ne peuvent pas donner de conseils médicaux.

À l'attention des professionnels de la santé : Si un patient présente un effet secondaire après avoir reçu un vaccin, veuillez remplir le formulaire approprié de déclaration de manifestations cliniques inhabituelles (MCI) à la suite de l'immunisation selon votre province ou territoire ([Déclaration de manifestations cliniques inhabituelles \(MCI\) à la suite de l'immunisation au Canada](#)) et l'envoyer à votre unité locale de services de santé.

Conservation :

- FLUMIST doit être conservé au réfrigérateur (2 – 8 °C) dès la réception et jusqu'au moment de l'administration. NE PAS CONGELER.
- FLUMIST peut être conservé à température ambiante entre 20 et 25°C dans sa boîte pour une période maximale de 12 heures.
- Garder le vaporisateur nasal dans la boîte extérieure pour le protéger de la lumière.
- Utiliser FLUMIST avant la date de péremption indiquée sur l'étiquette du vaporisateur.

Gardez hors de la vue et de la portée des enfants.

Pour en savoir plus sur FLUMIST :

- Communiquez avec votre professionnel de la santé ou celui de votre enfant.
- Consultez la monographie intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les Renseignements destinés aux patient·e·s. Ce document est disponible sur le site Web de la Base de données sur les produits pharmaceutiques de Santé Canada ([Base de données sur les produits pharmaceutiques : Accéder à la base de données](#)) ou le site Web du fabricant (www.astrazeneca.ca/fr), ou encore en composant le 1-800-461-3787.

Cette notice a été préparée par AstraZeneca Canada Inc., Mississauga (Ontario) L4Y 1M4.

Date d'approbation : 2026-06-19

FLUMIST® est une marque déposée de MedImmune LLC, utilisée sous licence par AstraZeneca Canada Inc. Le logo d'AstraZeneca est une marque déposée d'AstraZeneca AB, utilisée sous licence par AstraZeneca Canada Inc.

© AstraZeneca Canada Inc. 2026



MODE D'EMPLOI

FLUMIST® vaccin antigrippal (vivant, atténué)

Suspension pour vaporisation nasale

Ce mode d'emploi contient des renseignements sur la façon d'utiliser le vaporisateur FLUMIST.

Lisez ce mode d'emploi avant d'utiliser FLUMIST. Même si vous avez déjà utilisé FLUMIST, vous pourriez y trouver de nouvelles informations. Ces renseignements ne remplacent pas une discussion avec votre professionnel de la santé au sujet de vos antécédents médicaux et pour déterminer si FLUMIST vous convient, à vous ou à votre enfant.

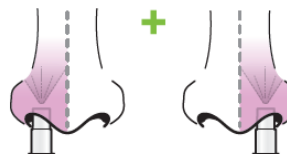
Si vous ou votre aidant avez des questions, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Chaque vaporisateur nasal FLUMIST contient 1 dose.

1 dose = 2 vaporisations

1 vaporisation dans chaque narine

Vaporisation 1 + Vaporisation 2



IMPORTANT : NE PAS enlever le séparateur de dose avant l'étape 7.

Renseignements importants que vous devez connaître avant d'utiliser FLUMIST

NE PAS utiliser FLUMIST dans les cas suivants :

- S'il a été congelé.
- S'il a été échappé et/ou endommagé.
- Si la boîte a été ouverte, est endommagée ou semble altérée.
- Si la date de péremption (EXP) est dépassée.

En présence de l'une des situations ci-dessus, passez à l'**étape 11** et communiquez avec votre professionnel de la santé.

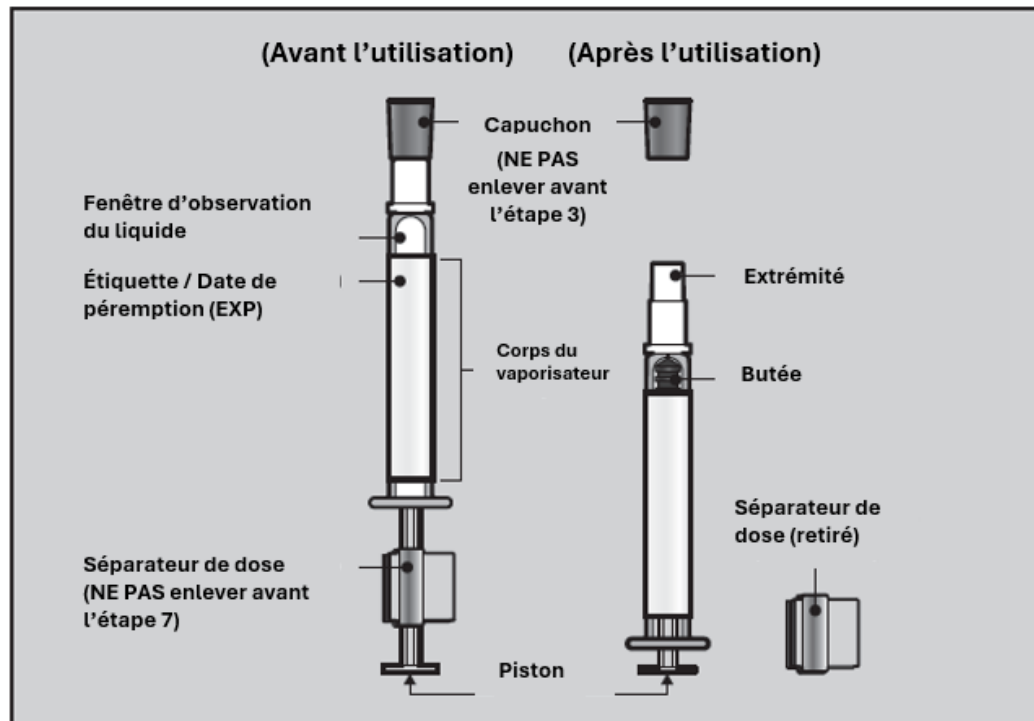
- **NE PAS** vaporiser FLUMIST dans les yeux, dans la bouche ou sur la peau.
- **NE PAS** partager FLUMIST avec quiconque, et ne pas réutiliser le vaporisateur.
- **NE PAS** injecter FLUMIST.

Pour toute question, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Conservation de FLUMIST

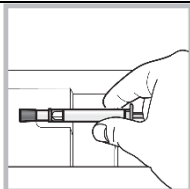
- Garder FLUMIST et tous les médicaments hors de la portée des enfants.
- Conserver FLUMIST dans un réfrigérateur entre 2 et 8 °C dans sa boîte pour protéger le médicament de la lumière jusqu'à ce que vous soyez prêt à l'utiliser.
- FLUMIST peut être conservé à température ambiante (entre 20 et 25 °C) dans sa boîte pour une période maximale de 12 heures.
- **NE PAS** congeler FLUMIST.
- **NE PAS** exposer FLUMIST à des températures supérieures à 25 °C.

Vaporisateur nasal FLUMIST



Se préparer à l'utilisation de FLUMIST

Étape 1

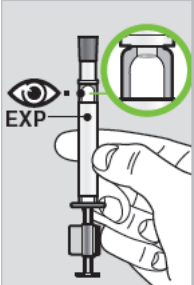
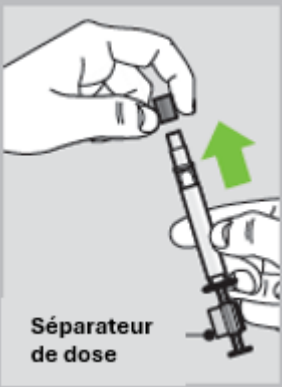
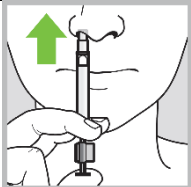


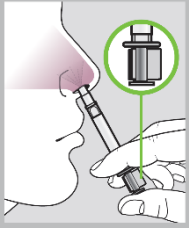
Retirer la boîte de FLUMIST du réfrigérateur et la placer sur une surface propre et plane.

- Une fois sorti du réfrigérateur, FLUMIST doit être utilisé dans les **12 heures**.

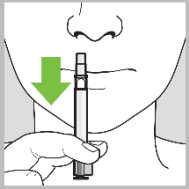
Vérifier la boîte.

- **NE PAS** utiliser FLUMIST si la date de péremption (EXP) est dépassée.
- **NE PAS** utiliser si la boîte a été ouverte, est endommagée ou semble altérée.

	Ouvrir la boîte et retirer le vaporisateur FLUMIST en le tenant par sa partie centrale (corps du vaporisateur). • NE PAS tenir le vaporisateur par une autre de ses composantes.
Étape 2	
	Vérifier le vaporisateur FLUMIST. Le liquide doit être limpide et incolore à jaune pâle. • NE PAS utiliser si le liquide semble avoir changé de couleur. • NE PAS tenter de retirer les bulles d'air du vaporisateur. • NE PAS utiliser FLUMIST si la date de péremption (EXP) indiquée sur l'étiquette est dépassée. • NE PAS utiliser le vaporisateur s'il semble endommagé.
	Vaporisation 1
Étape 3	
	Tenir le corps du vaporisateur et retirer le capuchon gris. • NE PAS enlever le séparateur de dose avant l'étape 7. • NE PAS enfoncer ni tirer le piston. • NE PAS amorcer le vaporisateur ni retirer les bulles d'air. • NE PAS insérer le vaporisateur dans la narine avant d'avoir retiré le capuchon.
Étape 4	
	En maintenant la tête droite, insérer l'extrémité du vaporisateur dans une narine. Il n'est pas nécessaire d'insérer profondément l'extrémité du vaporisateur dans le nez. • NE PAS insérer tout l'embout blanc dans la narine.
Étape 5	

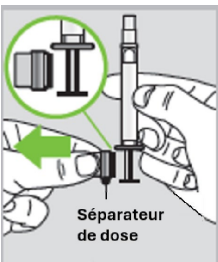
	Administrer la vaporisation 1 en enfonçant le piston aussi vite que possible jusqu'au séparateur de dose. • NE PAS retirer le vaporisateur de la narine avant que le piston ne s'arrête. • NE PAS enlever le séparateur de dose avant l'étape 7. • Respirer normalement. Nul besoin d'inhaler ou de renifler. • Il est normal de ressentir un léger chatouillement, de constater un écoulement ou d'éternuer.
---	--

Étape 6

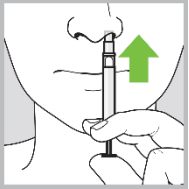
	Retirer le vaporisateur de la première narine. • Essuyer avec un mouchoir le liquide qui pourrait s'écouler du nez. IMPORTANT : Procéder à la vaporisation 2 (étape 7).
---	---

	Vaporisation 2
--	-------------------------

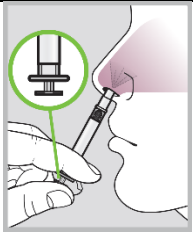
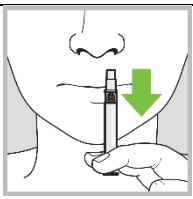
Étape 7

	En tenant le corps du vaporisateur, pincer le séparateur de dose et le retirer du piston. • NE PAS enfoncer ni tirer le piston.
---	---

Étape 8

	En maintenant la tête droite, insérer l'extrémité du vaporisateur dans l'autre narine. Il n'est pas nécessaire d'insérer profondément l'extrémité du vaporisateur dans le nez. • NE PAS insérer tout l'embout blanc dans la narine.
---	---

Étape 9

	Administer la vaporisation 2 en enfonçant le piston aussi vite que possible jusqu'à ce qu'il s'arrête. • NE PAS retirer le vaporisateur de la narine avant que le piston ne s'arrête. • Respirer normalement. Nul besoin d'inhaler ou de renifler. • Il est normal de ressentir un léger chatouillement, de constater un écoulement ou d'éternuer.
Étape 10	
	Retirer le vaporisateur de la deuxième narine. • Essuyer avec un mouchoir le liquide qui pourrait s'écouler du nez.
Étape 11	
	Jeter le vaporisateur de façon sécuritaire après son utilisation en suivant les instructions de votre professionnel de la santé.

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez le site www.astrazeneca.ca/fr ou appelez au 1-800-461-3787. Si vous avez d'autres questions, communiquez avec votre professionnel de la santé.

FLUMIST® est une marque déposée de MedImmune LLC, utilisée sous licence par AstraZeneca Canada Inc. Le logo d'AstraZeneca est une marque déposée d'AstraZeneca AB, utilisée sous licence par AstraZeneca Canada Inc.

© AstraZeneca Canada Inc. 2026

Date d'approbation : 2026-06-19

