

GESTION THÉRAPEUTIQUE :

Programmes qui conduisent à améliorer la santé des patients et à réduire les dépenses

Les progrès réalisés dans le domaine des sciences médicales permettent aux gens de vivre plus longtemps et en meilleure santé. Ces améliorations ont été accompagnées par une hausse constante des budgets provinciaux en soins de santé. Les gouvernements font face à un défi de taille : trouver des moyens de profiter des nouvelles technologies tout en équilibrant les budgets.

La méthode la plus souvent utilisée consiste à rationaliser les soins de santé. Les gouvernements provinciaux réduisent de plus en plus le nombre de nouveaux médicaments inscrits aux régimes d'assurance-médicaments. Cette approche ne permet pas de tirer profit des occasions offertes par les nouveaux médicaments de réduire les coûts dans d'autres sphères du système de soins de santé.

La mise au point de nouveaux médicaments sur ordonnance plus efficaces a permis de traiter des maladies qui auraient auparavant exigé le recours à une chirurgie, ou que l'on considérait comme incurables, réduisant ainsi le taux d'hospitalisations. Toutefois, outre l'utilisation adéquate des médicaments pour améliorer la santé des patients, il importe également d'effectuer un suivi afin d'optimiser les bienfaits thérapeutiques et de raccourcir la durée du séjour à l'hôpital.

Un patient mieux informé sur sa maladie et le médicament qu'il prend a plus de chances de se rétablir. Muni de cette information, le patient est en mesure de mieux choisir son régime alimentaire, ses exercices, son mode de vie et tout autre facteur pouvant améliorer sa santé. Un patient bien informé est plus susceptible de prendre correctement son médicament et a moins de chances d'abandonner prématurément son traitement, ce qui se traduirait par une perte de l'investissement engagé par le système dans la santé du patient. De plus, le suivi du schéma posologique permet de s'assurer que le patient prend le nombre de comprimés prescrit et qu'il ne les gaspille pas.

C'est ici que la gestion thérapeutique entre en ligne de compte. Celle-ci peut prendre diverses formes, notamment séminaires de formation des professionnels, campagnes d'information à l'intention des patients et programmes adaptés aux besoins du patient. Ces programmes s'attaquent aux lacunes de notre système de santé : patients ayant échappé au diagnostic, rédaction inadéquate d'ordonnances, observance thérapeutique médiocre et politiques de remboursement restrictives qui empêchent ou retardent l'accès des patients aux médicaments les plus appropriés.

La recherche, les programmes éducatifs, les séances-conseils aux patients, le soutien aux familles et l'accès aux nouveaux médicaments améliorés constituent des composantes de la gestion thérapeutique. Bref, il s'agit d'un système de soins de santé mieux intégré.

À titre d'exemple, AstraZeneca commandite 11 cliniques pour le traitement de patients souffrant d'insuffisance cardiaque congestive à travers le Canada. Dans le cadre de la gestion thérapeutique, les patients reçoivent des conseils personnalisés en matière de régime alimentaire et d'exercices, de même que des séances sur la gestion du stress afin de réduire les hospitalisations. Ces programmes permettent de raccourcir la durée d'hospitalisation chez les patients hospitalisés quatre fois par année en moyenne, pendant 11 jours.

D'autres programmes de prise en charge des maladies portent sur l'évaluation des résultats cliniques, l'application des meilleures pratiques et le choix du traitement le plus efficace pour le patient.

Grâce au soutien financier important des compagnies de recherche pharmaceutique, le gouvernement du Québec s'est formellement engagé à appuyer les programmes d'optimisation. Le gouvernement est à la tête d'une coalition regroupant l'industrie pharmaceutique, les universitaires et les professionnels de la santé afin d'élaborer une série de programmes, dont une campagne d'éducation destinée aux patients et aux professionnels de la santé. D'ailleurs, AstraZeneca et d'autres fabricants d'inhibiteurs de la pompe à protons (IPP) – une classe de médicaments pour les troubles gastro-intestinaux – financent des programmes favorisant l'utilisation adéquate de ce type de médicaments. AstraZeneca a indiqué aux gouvernements provinciaux que les programmes de gestion thérapeutique pour cette classe sont plus susceptibles de réduire le coût total des soins de santé que les mesures visant à transférer les patients à des traitements moins chers et moins efficaces. Nous pensons que les patients doivent avoir accès aux médicaments les plus récents et les plus efficaces, et nous sommes disposés à financer les programmes de gestion thérapeutique afin d'évaluer le taux de réponse des patients aux IPP à des posologies différentes. Cela permettrait de régler les préoccupations entourant la surutilisation de médicaments (certains patients prennent des doses d'IPP plus élevées que prévu), et d'aider les gouvernements à réduire les besoins en médicaments.

Pour le système de soins de santé dans son ensemble, la gestion thérapeutique offre un potentiel d'économies à longue échéance plus substantiel que les mesures isolées de compression des coûts visant à rationaliser l'accès aux médicaments. En augmentant l'accès des patients aux nouveaux médicaments améliorés et aux programmes de gestion thérapeutique, les gouvernements et les compagnies pharmaceutiques peuvent créer un partenariat qui permettra de réduire davantage les dépenses dans le domaine de la santé et de diminuer le nombre de visites chez le médecin et à l'urgence.

Les programmes éducatifs de grande envergure, l'évaluation des meilleures pratiques ainsi que les programmes personnalisés donneront aux professionnels de la santé et aux patients les outils nécessaires pour améliorer l'issue pour la santé du patient.

Énoncé de position d'AstraZeneca :

AstraZeneca croit que les programmes de gestion thérapeutique peuvent sensiblement aider les patients à bénéficier le plus possible de leur traitement. Les budgets provinciaux en matière de soins de santé peuvent être réduits, car ces programmes contribuent à diminuer la durée d'hospitalisation et le gaspillage lié à l'utilisation inappropriée des médicaments. Contrairement aux mesures radicales de compression des dépenses axées sur le coût des nouveaux produits pharmaceutiques (qui ne tiennent pas compte de leur impact positif sur les autres aspects du budget), les programmes de gestion thérapeutique améliorent bel et bien la santé des patients tout en réduisant les coûts d'hospitalisation et le budget du système de soins de santé dans son ensemble. Chef de file en la matière, AstraZeneca s'emploie à mettre au point et à financer des programmes novateurs d'optimisation.