

RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX CONSOMMATEURS

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS SUR

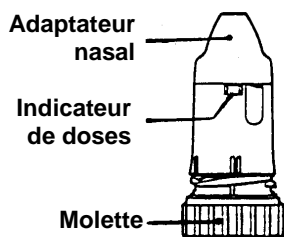
 RHINOCORT® TURBUHALER®

budésonide (poudre pour inhalation nasale)

Prière de lire attentivement cette notice AVANT d'utiliser RHINOCORT TURBUHALER. Elle contient des renseignements généraux sur RHINOCORT TURBUHALER qui devraient s'ajouter aux conseils plus spécifiques du médecin, du pharmacien ou de la pharmacienne.

Conservez la notice jusqu'à ce qu'il ne reste plus de médicament dans l'inhalateur RHINOCORT TURBUHALER.

À QUOI SERT RHINOCORT TURBUHALER ET COMMENT AGIT-IL?



RHINOCORT est le nom commercial d'un médicament appelé budésonide. RHINOCORT est une forme de budésonide pour inhalation nasale. Il appartient à une famille de médicaments appelés corticostéroïdes que l'on utilise pour réduire l'inflammation. La rhinite est causée par l'inflammation de la muqueuse nasale. RHINOCORT TURBUHALER prévient une telle inflammation ou la réduit, si elle est présente. Dans certains cas, il faudra de 1 à 2 semaines d'usage régulier avant de ressentir le plein effet du médicament. On peut aussi utiliser RHINOCORT TURBUHALER pour traiter les polypes nasaux et/ou empêcher la formation de nouveaux polypes après une chirurgie (polypectomie).

TURBUHALER est le nom commercial d'un inhalateur multidose de poudre sèche. Quand vous inspirez avec l'inhalateur, l'inspiration fournit la force requise pour amener le médicament dans les passages nasaux.

QUE CONTIENT RHINOCORT TURBUHALER?

RHINOCORT TURBUHALER contient du budésonide comme ingrédient actif et il est offert à une concentration de 100 µg par inhalation.

Si vous agitez l'inhalateur, le bruit que vous entendez est celui du dessiccateur qui se trouve à l'intérieur de la molette. Cette substance n'est pas le médicament et ne doit pas être inhalée. RHINOCORT TURBUHALER ne contient aucun autre ingrédient.

QUE FAUT-IL DIRE AU MÉDECIN AVANT D'UTILISER RHINOCORT TURBUHALER?

Mentionnez à votre médecin :

- **tous** les problèmes de santé présents ou passés, et surtout si vous avez souffert de tuberculose pulmonaire ou d'une infection récente;
- tous les médicaments que vous prenez, y compris les médicaments sans ordonnance;
- si vous prenez des médicaments à base de stéroïdes ou en avez pris au cours des derniers mois;
- si vous avez déjà eu une mauvaise réaction, ou une réaction inhabituelle ou allergique au budésonide;
- si vous êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir, ou si vous allaitez;
- si vous prenez des médicaments contre les infections fongiques ou du ritonavir (médicament utilisé pour traiter les infections au VIH ou le sida). Ces médicaments peuvent interagir avec RHINOCORT TURBUHALER.

QUELLE EST LA BONNE FAÇON D'UTILISER RHINOCORT TURBUHALER?

Il est important d'utiliser RHINOCORT TURBUHALER tous les jours aux intervalles recommandés par le médecin. Vous ne devez pas changer la dose ni cesser le traitement sans avoir consulté votre médecin.

REMARQUE : Vous pouvez ne pas goûter le médicament ni en ressentir le contact lorsque vous inhalez avec RHINOCORT TURBUHALER. C'est normal.

Si vous suivez les instructions ci-dessous, vous recevrez une dose de médicament.

Mode d'emploi de l'inhalateur

Pour inhaler une dose, il suffit de suivre les instructions ci-dessous.

Fig. 1

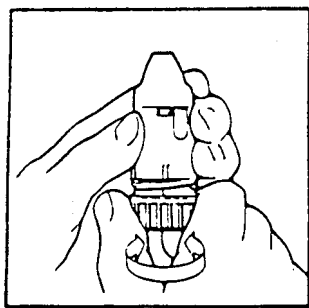
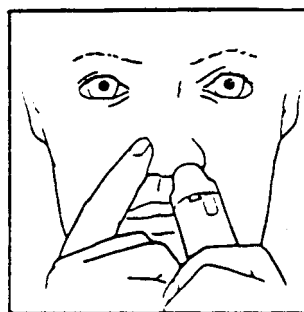


Fig. 2



Se moucher. Dévisser et enlever le couvercle.

- TOURNER** **Tenir l'inhalateur à la verticale**, la molette vers le bas (fig. 1). Pour charger une dose, **tourner la molette grise le plus loin possible dans une direction, puis la ramener à la position initiale.**
- DÉCLIC** Le «déclac» que l'on entend signifie que l'inhalateur est prêt à utiliser. **Expier.** Ne **jamais** expier dans l'adaptateur nasal.
- INHALER** Placer l'adaptateur nasal pour qu'il s'ajuste bien dans la narine et boucher l'autre narine en appuyant avec un doigt. Inspirer **vivement** et **énergiquement** par le nez (fig. 2).
- Avant d'expier, retirer RHINOCORT TURBUHALER de la narine.**

Répéter les étapes ci-dessus pour l'autre narine. Revisser le couvercle.

Si vous laissez tomber l'inhalateur RHINOCORT TURBUHALER après son chargement, si vous l'agitez ou soufflez dedans, la dose est perdue. Il faut alors charger une deuxième dose et l'inhaler.

Nettoyage : Nettoyer l'extérieur de l'adaptateur nasal chaque semaine à l'aide d'un papier-mouchoir **sec**. Ne **jamais** utiliser d'eau ni un autre liquide pour le nettoyer. Si du liquide entre dans RHINOCORT TURBUHALER, cela peut nuire à son fonctionnement.

COMMENT PEUT-ON SAVOIR SI RHINOCORT TURBUHALER EST VIDE?



RHINOCORT TURBUHALER est doté d'un indicateur de doses. Quand une marque rouge apparaît dans la fenêtre repère située en dessous de l'adaptateur nasal, il reste environ 20 doses. Il est temps de renouveler votre ordonnance.

Quand la marque rouge atteint le bord inférieur de la fenêtre repère, vous devez jeter votre inhalateur. Si vous agitez l'inhalateur quand il est vide, vous entendrez quand même le bruit du dessiccateur. RHINOCORT TURBUHALER ne peut être rempli de nouveau et on doit le jeter quand toutes les doses sont épuisées.

QUELLE DOSE DE RHINOCORT TURBUHALER FAUT-IL PRENDRE?

La dose de RHINOCORT TURBUHALER varie d'une personne à l'autre.

Suivez attentivement les directives de votre médecin. Elles peuvent être différentes des renseignements contenus dans cette notice.

IMPORTANT : NE DÉPASSEZ PAS LA DOSE PRESCRITE PAR LE MÉDECIN.

Il est important d'utiliser RHINOCORT TURBUHALER tous les jours aux intervalles recommandés par le médecin. N'arrêtez pas le traitement et ne changez pas la posologie sans l'avis du médecin.

Rhinite

Dose initiale : **Adultes :** Deux inhalations dans chaque narine le matin (dose quotidienne totale : 400 µg). **Enfants** (6 ans et plus) : Deux inhalations dans chaque narine le matin (dose quotidienne totale : 400 µg). Ne pas dépasser cette dose chez les enfants.

Dose d'entretien : Adultes et enfants (6 ans et plus). Utiliser la dose efficace la plus faible pour maîtriser les symptômes.

Polypes nasaux

1 inhalation (100 µg) dans chaque narine, le matin et le soir (dose quotidienne totale : 400 µg).

ATTENTION : RHINOCORT TURBUHALER ne procure pas le soulagement immédiat des symptômes nasaux. Cela peut prendre quelques jours (jusqu'à 2 semaines) avant de constater une amélioration. Consultez votre médecin dans les cas suivants :

- aucune amélioration après 3 semaines;
- irritation à l'intérieur du nez;
- sécrétions nasales jaunâtres ou verdâtres;
- saignements de nez fréquents.

QUE FAUT-IL FAIRE SI L'ON OUBLIE DE PRENDRE UNE DOSE?

Rhinite

Si vous avez oublié de prendre une dose de RHINOCORT TURBUHALER et vous en rendez compte moins de 12 heures après, prenez-la le plus tôt possible. Retournez ensuite à l'horaire habituel. Mais s'il s'est écoulé plus de 12 heures, laissez faire la dose manquante et prenez la prochaine dose à l'heure habituelle.

Polypes nasaux

Si vous avez oublié de prendre une dose de RHINOCORT TURBUHALER et vous en rendez compte moins de 6 heures après, prenez-la le plus tôt possible. Retournez ensuite à l'horaire habituel. Mais s'il s'est écoulé plus de 6 heures, laissez faire la dose manquante et prenez la prochaine dose à l'heure habituelle.

Ne prenez jamais une double dose de RHINOCORT TURBUHALER pour rattraper une dose oubliée. En cas de doute, demandez des conseils au médecin ou au pharmacien.

Vous remarquerez peut-être une amélioration des symptômes après la première dose de RHINOCORT TURBUHALER, mais il pourrait aussi s'écouler quelques semaines avant que vous ressentiez le plein effet thérapeutique. N'oubliez pas de prendre RHINOCORT TURBUHALER, même si vous vous sentez bien.

Il ne faut pas mettre fin brusquement au traitement avec RHINOCORT TURBUHALER; suivez les directives du médecin pour cesser graduellement le traitement.

Si votre médecin vous a prescrit RHINOCORT TURBUHALER et que vous prenez encore des comprimés de «cortisone», il décidera peut-être de réduire graduellement votre dose de comprimés (cela pourrait prendre quelques semaines ou même des mois). Il se pourrait même un jour que vous n'ayez plus besoin de prendre ces comprimés.

REMARQUE : Si vous preniez des comprimés de «cortisone» et que le médecin a changé votre traitement pour RHINOCORT TURBUHALER, les symptômes que vous aviez l'habitude de ressentir pourraient revenir temporairement, tels écoulement nasal, éruptions cutanées, douleurs musculaires ou articulaires. Si ces symptômes vous dérangent ou si vous en avez d'autres comme maux de tête, fatigue, nausées ou vomissements, communiquez avec votre médecin.

QUE FAUT-IL FAIRE EN CAS DE SURDOSAGE?

Téléphonez à votre médecin ou rendez-vous immédiatement à l'hôpital le plus proche si vous croyez que vous ou une autre personne avez pris trop de RHINOCORT TURBUHALER.

Y A-T-IL DES EFFETS SECONDAIRES?

Comme tout autre médicament, RHINOCORT TURBUHALER peut causer des effets secondaires chez certaines personnes.

Les effets secondaires courants sont l'irritation du nez et de la gorge, les saignements de nez et la formation de croûtes. Les autres effets secondaires incluent : chatouillements dans la gorge, mal de gorge, toux, fatigue, nausées/ étourdissements et maux de tête.

Les effets secondaires peu courants, comme les éruptions cutanées, peuvent survenir en association avec un traitement local par corticostéroïdes. Un très petit nombre de personnes ont éprouvé une réaction allergique grave ou ont constaté la présence de petits trous ou d'ulcères dans le nez à la suite d'un traitement avec des stéroïdes nasaux, comme RHINOCORT TURBUHALER. La probabilité que ces effets secondaires surviennent est très faible. Si vous observez quelque chose d'inhabituel dans les muqueuses nasales, dites-le à votre médecin.

Les médicaments n'affectent pas tout le monde de la même façon. Si d'autres personnes ont ressenti des effets secondaires, cela ne veut pas dire que vous en aurez aussi. Si vous avez des effets secondaires qui vous incommode, consultez votre médecin.

COMMENT FAUT-IL CONSERVER RHINOCORT TURBUHALER?

Garder RHINOCORT TURBUHALER hors de la portée des enfants.

Revisser le couvercle après chaque utilisation de RHINOCORT TURBUHALER. Garder l'inhalateur à température ambiante (entre 15 et 30 °C) dans un endroit sec, à l'abri de l'humidité.

Ne pas conserver ni utiliser RHINOCORT TURBUHALER après la date limite indiquée sur l'étiquette.

Remarque importante : **Cette notice mentionne certaines situations où vous devez appeler le médecin, mais d'autres situations imprévisibles peuvent survenir. Rien dans cette notice ne vous empêche de communiquer avec votre médecin ou votre pharmacien pour lui poser des questions au sujet de RHINOCORT TURBUHALER.**

Remarque : Ces RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX CONSOMMATEURS vous présentent l'information la plus à jour au moment de l'impression de cette notice.

On peut trouver les renseignements les plus récents, ce document et la monographie complète du produit, rédigée pour les professionnels de la santé, à l'adresse suivante : www.astrazeneca.ca, ou en communiquant avec AstraZeneca Canada Inc. au :

Renseignements : 1-800-461-3787 (en français)
 1-800-668-6000 (en anglais)

RHINOCORT[®], TURBUHALER[®] et le logo d'AstraZeneca sont des marques de commerce du groupe AstraZeneca.

AstraZeneca Canada Inc.
Mississauga, Ontario
L4Y 1M4

Dernière révision : 23 décembre 2008