

RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PATIENTS

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS SUR

Pr

RHINOCORT® AQUA^{MC}

Budésonide (vaporisateur nasal de solution aqueuse)

Prière de lire attentivement cette notice AVANT d'utiliser RHINOCORT AQUA.

Elle contient des renseignements généraux sur RHINOCORT AQUA qui devraient s'ajouter aux conseils plus spécifiques du médecin, du pharmacien ou de la pharmacienne.

Conservez la notice jusqu'à ce que le flacon de RHINOCORT AQUA soit vide.

À QUOI SERT RHINOCORT AQUA ET COMMENT AGIT-IL?

RHINOCORT est le nom commercial d'un médicament appelé budésonide. RHINOCORT est une forme de budésonide administré à l'aide d'un vaporisateur nasal. Il appartient à une famille de médicaments appelés corticostéroïdes que l'on utilise pour réduire l'inflammation. RHINOCORT AQUA permet de prévenir ou de diminuer l'inflammation.

Vous devez utiliser RHINOCORT AQUA quand vous avez des symptômes comme le nez bouché (congestion nasale), le nez qui coule, des éternuements et des démangeaisons nasales. Vous pouvez ressentir ces symptômes à la suite d'une exposition au pollen comme l'herbe à poux ou les graminées (rhume des foins) ou à la poussière dans la maison.

On peut aussi utiliser RHINOCORT AQUA pour traiter les polypes nasaux. Ce médicament peut empêcher la formation de nouveaux polypes et faire disparaître ceux que vous avez déjà.

QUE CONTIENT RHINOCORT AQUA?

RHINOCORT AQUA contient comme ingrédient actif du budésonide à une concentration de 64 µg par vaporisation.

La plupart des médicaments contiennent des substances autres que leur ingrédient actif. Vérifiez auprès de votre médecin si vous pensez être allergique à l'une des substances suivantes (par ordre alphabétique) : acide chlorhydrique, budésonide, carboxyméthylcellulose de sodium, cellulose microcristalline, eau purifiée, édétate disodique, glucose anhydre, polysorbate 80 et sorbate de potassium.

QUE DIRE À MON MÉDECIN AVANT D'UTILISER RHINOCORT AQUA?

Vous devriez mentionner à votre médecin :

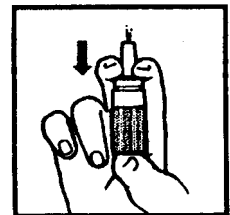
- si vous avez présentement ou avez eu dans le passé des problèmes de santé, surtout si vous avez souffert de tuberculose pulmonaire ou d'une infection récente;
- si vous prenez des médicaments, y compris les médicaments sans ordonnance;
- si vous prenez des médicaments à base de stéroïdes ou en avez pris au cours des derniers mois;
- si vous avez déjà eu une mauvaise réaction, ou une réaction inhabituelle ou allergique au budésonide ou à l'un des autres ingrédients;
- si vous êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir, ou si vous allaitez;
- si vous prenez des médicaments contre les infections fongiques ou du ritonavir (médicament utilisé pour traiter les infections au VIH ou le sida). Ces médicaments peuvent interagir avec RHINOCORT AQUA.

QUELLE EST LA BONNE FAÇON D'UTILISER RHINOCORT AQUA?

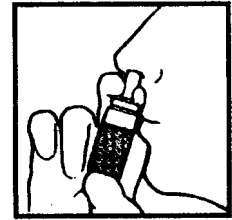
Il est important d'utiliser RHINOCORT AQUA tous les jours aux intervalles recommandés par le médecin. Vous ne devez pas changer la dose ni cesser le traitement sans avoir consulté votre médecin.

Si vous suivez les instructions ci-dessous, vous recevrez une dose de médicament.

1. Avant l'emploi, tourner le flacon à l'envers 3 ou 4 fois. Enlever le capuchon protecteur de l'embout nasal.
2. Quand on utilise le vaporisateur pour la première fois, il faut charger la pompe en pressant sur l'appuie-doigts. Utiliser l'index et le majeur, la base du flacon reposant sur le pouce (voir l'illustration). Presser de 5 à 10 fois jusqu'à ce qu'une fine vaporisation apparaisse. Le vaporisateur est maintenant prêt à utiliser. Si l'on ne se sert pas du vaporisateur tous les jours, il faut recharger la pompe. Mais alors, il suffit de faire gicler une seule fois.
3. Se moucher doucement. Tenir le flacon comme sur l'illustration. Pencher légèrement la tête en avant, boucher une narine en appuyant avec un doigt, et insérer délicatement l'embout dans l'autre narine.
4. Pour chaque vaporisation prescrite par le médecin, presser fermement une fois sur l'appuie-doigts. Inspirer lentement par la narine et expirer par la bouche.
5. Procéder de la même façon pour l'autre narine.



6. Replacer le capuchon protecteur sur l'embout nasal. Garder le flacon debout. Conserver entre 15 et 30 °C.



Nettoyage : Nettoyer régulièrement l'embout nasal et le capuchon protecteur. Pour nettoyer l'embout nasal, ôter le capuchon et tirer sur l'appuie-doigts pour enlever l'embout nasal. Laver l'embout et le capuchon à l'eau tiède. Laisser sécher à l'air et remettre l'embout et le capuchon sur le flacon, puis recharger selon les instructions en 2. **Il ne faut pas essayer de nettoyer l'applicateur nasal avec une épingle ni un objet pointu.**

QUELLE DOSE DE RHINOCORT AQUA FAUT-IL PRENDRE?

La dose de RHINOCORT AQUA varie d'une personne à l'autre. Suivez les instructions du médecin attentivement. Elles peuvent être différentes des renseignements contenus dans cette notice.

ATTENTION : RHINOCORT AQUA ne procure pas le soulagement immédiat des symptômes nasaux. Cela peut prendre quelques jours (et jusqu'à 2 semaines) avant de constater une amélioration. Consultez votre médecin dans les cas suivants :

- aucune amélioration après 3 semaines;
- irritation à l'intérieur du nez;
- sécrétions nasales jaunâtres ou verdâtres;
- saignements de nez fréquents.

Adultes et enfants de plus de 6 ans

Rhinite

Voici les doses **de départ** suggérées : Dose quotidienne totale de 4 vaporisations (256 µg). Ne pas dépasser cette dose chez les enfants. On peut utiliser RHINOCORT AQUA une ou deux fois par jour.

Une fois par jour : 2 vaporisations (128 µg) dans chaque narine, une fois le matin.

Deux fois par jour : 1 vaporisation (64 µg) dans chaque narine, le matin et le soir.

Dose d'entretien : Utiliser la dose efficace la plus faible.

Polypes nasaux

1 vaporisation (64 µg) dans chaque narine, le matin et le soir (dose quotidienne totale de 256 µg).

IMPORTANT : Utiliser régulièrement selon les directives du médecin. NE PAS DÉPASSER LA DOSE PRESCRITE PAR LE MÉDECIN.

QUE FAIRE SI J'OUBLIE DE PRENDRE UNE DOSE?

Si vous avez oublié de prendre une dose de RHINOCORT AQUA, prenez-la le plus tôt possible. Retournez ensuite à l'horaire habituel. S'il est presque temps pour la prochaine dose, sautez la dose oubliée et prenez la prochaine dose à l'heure habituelle.

Ne prenez jamais une double dose de RHINOCORT AQUA pour rattraper une dose oubliée. En cas de doute, demandez des conseils au médecin ou au pharmacien.

Vous remarquerez peut-être une amélioration des symptômes après la première dose de RHINOCORT AQUA, mais il pourrait aussi s'écouler quelques semaines avant que vous ressentiez le plein effet thérapeutique. N'oubliez pas de prendre RHINOCORT AQUA, même si vous vous sentez bien.

Il ne faut pas mettre fin brusquement au traitement avec RHINOCORT AQUA; il faut le cesser graduellement.

QUE FAIRE EN CAS DE SURDOSAGE?

Téléphonez à votre médecin ou rendez-vous immédiatement à l'hôpital le plus proche si vous croyez que vous ou une autre personne avez pris trop de RHINOCORT AQUA.

Y A-T-IL DES EFFETS SECONDAIRES?

Comme tout autre médicament, RHINOCORT AQUA peut causer des effets secondaires chez certaines personnes.

Les effets secondaires courants sont l'irritation du nez et de la gorge, les saignements de nez et la formation de croûtes. Les autres effets secondaires incluent : chatouillements dans la gorge, mal de gorge, toux, fatigue, nausées/étourdissements et maux de tête.

Les effets secondaires peu courants incluent les réactions allergiques comme l'asthme ou les éruptions cutanées. Ils peuvent ne pas avoir été causés par RHINOCORT AQUA dans votre cas, mais seul un médecin peut le confirmer. Un très petit nombre de personnes ont éprouvé une réaction allergique grave ou ont constaté la présence de petits trous ou d'ulcères dans le nez à la suite d'un traitement avec des stéroïdes nasaux, comme RHINOCORT AQUA. La probabilité que ces effets secondaires surviennent est très

faible. Si vous observez quelque chose d'inhabituel dans les muqueuses nasales, dites-le à votre médecin.

Les médicaments n'affectent pas tout le monde de la même façon. Si d'autres personnes ont ressenti des effets secondaires, cela ne veut pas dire que vous en aurez aussi. Si vous avez des effets secondaires qui vous incommode, consultez votre médecin.

Ne décidez pas vous-même d'arrêter de prendre RHINOCORT AQUA. Votre médecin décidera peut-être de diminuer lentement la dose, surtout si vous prenez RHINOCORT AQUA depuis longtemps. Même si cela est rare, des symptômes de sevrage des stéroïdes (p. ex. fatigue, douleurs aux articulations ou douleurs musculaires) peuvent apparaître si l'on met fin trop rapidement à un traitement avec RHINOCORT AQUA.

OÙ FAUT-IL GARDER RHINOCORT AQUA?

Garder RHINOCORT AQUA hors de la portée des enfants.

Garder le flacon à température ambiante (15 à 30 °C) dans un endroit sec, à l'abri de l'humidité.

Ne pas conserver ni utiliser RHINOCORT AQUA après la date limite indiquée sur l'étiquette.

Remarque importante : Cette notice vous indique certains des cas où vous devez appeler le médecin, mais d'autres situations imprévisibles peuvent survenir. Rien dans la notice ne vous empêche de communiquer avec votre médecin ou votre pharmacien pour lui poser des questions ou lui faire part de vos inquiétudes sur RHINOCORT AQUA.

Remarque : Ces RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PATIENTS vous présentent l'information la plus à jour au moment de l'impression de cette notice.

On peut trouver les renseignements les plus récents, ce document et la monographie complète du produit, rédigée pour les professionnels de la santé, à l'adresse suivante : www.astrazeneca.ca, ou en communiquant avec AstraZeneca Canada Inc. au :

Renseignements : 1-800-461-3787 (en français)
1-800-668-6000 (en anglais)

RHINOCORT® et le logo d'AstraZeneca sont des marques de commerce du groupe AstraZeneca.

AstraZeneca Canada Inc.
Mississauga, Ontario
L4Y 1M4

Dernière révision : 23 décembre 2008