

# RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX CONSOMMATEURS

## RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS SUR

 PLENDIL®

(félodipine)

Comprimés à libération prolongée

PLENDIL est le nom commercial du médicament félodipine qui appartient au groupe de médicaments appelés «bloqueurs des canaux calciques» ou «antagonistes du calcium».

PLENDIL est utilisé pour traiter l'hypertension (la haute pression). Il agit surtout en relâchant les artères, ce qui facilite la circulation du sang et par conséquent, diminue la pression sanguine.

**Prière de lire cette notice avec attention.** Elle ne doit cependant pas remplacer les conseils du médecin, du pharmacien ou de la pharmacienne. En raison de votre état de santé, ils peuvent vous avoir donné des instructions différentes. Assurez-vous de bien suivre leurs conseils. Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez des questions. **Ne décidez pas vous-même comment vous allez prendre PLENDIL.**

### AVANT DE COMMENCER À PRENDRE PLENDIL

Assurez-vous d'avoir mentionné à votre médecin :

- **si vous êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir;**
- **si vous allaitez;**
- tous les problèmes de santé que vous avez présentement ou avez eus dans le passé;
- tous les médicaments que vous prenez, y compris les médicaments sans ordonnance;
- si vous consultez plus d'un médecin, informez chacun d'eux de tous les médicaments que vous prenez;
- si vous êtes allergique à des substances «non médicinales» tels des aliments, des agents de conservation ou des colorants qui pourraient être présents dans les comprimés PLENDIL (voir COMPOSITION DE PLENDIL);
- si vous avez déjà subi une mauvaise réaction ou une réaction allergique ou inhabituelle à la «félodipine».

## COMPOSITION DE PLENDIL

La plupart des médicaments contiennent des substances autres que leur ingrédient actif. Ces substances sont nécessaires pour présenter les médicaments sous une forme facile à avaler. Vérifiez auprès de votre médecin si vous pensez être allergique à l'une de ces substances (par ordre alphabétique) : cellulose microcristalline, cire de carnauba, dioxyde de titane, eau oxygénée, fêlodypine, gallate de propyle, huile de ricin, hydroxypropylcellulose, hydroxypropylméthylcellulose, lactose, oxyde de fer, polyéthylène glycol, silicate d'aluminium, stéaryl fumarate de sodium.

## COMMENT UTILISER LA PLAQUETTE AIDE-MÉMOIRE DE PLENDIL

Pour vous aider à faire le suivi de vos doses, PLENDIL est présenté dans une plaquette alvéolée avec un jour de la semaine imprimé sur chaque alvéole. Entamez la plaquette par le comprimé qui correspond au jour de la semaine, et continuez à prendre les comprimés dans l'ordre jusqu'à ce qu'il n'en reste plus.

Il y a 14 comprimés identifiés aux jours de la semaine et un comprimé supplémentaire pour un total de 15. Les 15 comprimés sont tous identiques, y compris celui identifié par «Prenez ce comprimé à la fin». Une fois que vous aurez fini de prendre les 14 comprimés identifiés aux jours de la semaine, prenez le comprimé étiqueté «Prenez ce comprimé à la fin» avant de commencer votre prochaine plaquette.

**N'oubliez pas** d'obtenir une nouvelle ordonnance de votre médecin ou de faire renouveler votre ordonnance par le pharmacien quelques jours avant d'avoir terminé les comprimés.

## COMMENT PRENDRE PLENDIL

- Prenez PLENDIL exactement selon les instructions du médecin. Ne sautez pas de doses et ne prenez pas de doses supplémentaires à moins d'indication contraire du médecin. Si les instructions ne vous semblent pas claires, consultez votre médecin ou votre pharmacien.
- Il faut prendre PLENDIL une fois par jour. Si votre médecin vous a prescrit 2 comprimés par jour, il faut les prendre au même moment, à moins d'indication contraire.
- Essayez de prendre PLENDIL à un moment où vous faites quelque chose de régulier, par exemple, au lever ou au déjeuner. Cela vous aidera à ne pas oublier de dose.
- On ne doit pas prendre PLENDIL avec un repas riche en gras ou en sucres. Un petit déjeuner riche en gras et/ou en sucres inclut du bacon, des saucisses, des pommes de terre rissolées et des céréales présucriées. PLENDIL peut être pris avec un repas faible en gras et en sucres (p. ex. 2 rôties avec du fromage, des céréales avec du lait et un jus d'orange).
- **Il faut éviter de boire du jus de pamplemousse, car ce type de jus peut augmenter la quantité de PLENDIL dans l'organisme.**
- Avalez les comprimés PLENDIL entiers avec de l'eau. Il ne faut pas écraser, croquer, séparer ni sucer les comprimés.

- Ne transférez pas les comprimés dans un autre contenant. Pour protéger vos comprimés PLENDIL, gardez-les dans la plaquette aide-mémoire d'origine.

### **SI VOUS OUBLIEZ DE PRENDRE UNE DOSE**

Si vous oubliez de prendre une dose de PLENDIL et que vous vous en rendez compte moins de 12 heures après, vous devez prendre la dose habituelle le plus tôt possible. Revenez ensuite à l'horaire habituel. Mais si vous vous rendez compte que vous avez sauté une dose plus de 12 heures après la prise habituelle, ne prenez pas la dose oubliée. Attendez jusqu'à l'heure prévue pour la prochaine dose.

**Ne prenez jamais une double dose de PLENDIL pour compenser les doses oubliées.** Si vous n'êtes pas certain, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

### **À PROPOS DES EFFETS SECONDAIRES...**

En plus de son effet régulateur sur la pression sanguine, PLENDIL, comme tout médicament, peut aussi causer des effets secondaires.

Certains effets secondaires peuvent se produire au début du traitement ou lors d'une augmentation de la dose. Ces effets secondaires sont habituellement légers et devraient disparaître à mesure que l'organisme s'habitue à PLENDIL.

Il est important de tenir le médecin au courant de tous les effets secondaires, surtout si l'un des symptômes suivants dure plus d'une semaine.

- enflure des chevilles;
- battements cardiaques rapides;
- rougeur ou sensation de chaleur;
- maux de tête;
- étourdissements;
- fatigue inhabituelle.

Les médicaments n'agissent pas sur tout le monde de la même façon. Si d'autres personnes ont ressenti des effets secondaires, cela ne veut pas dire que vous en aurez aussi. Décrivez à votre médecin ou à votre pharmacien comment vous vous sentez quand vous prenez PLENDIL.

**N'arrêtez pas de vous-même un traitement avec PLENDIL.**

Quelques patients ont signalé une légère sensibilité ou enflure des gencives pendant l'emploi de PLENDIL. Cet effet peut être évité par une bonne hygiène dentaire. Brossez-vous les dents soigneusement et souvent avec une brosse à poils souples et utilisez la soie dentaire tous les jours.

Un massage régulier des gencives avec une brosse à poils souples aidera aussi à diminuer leur sensibilité, mais si vos gencives deviennent sensibles, rouges ou enflées, informez-en votre médecin ou votre dentiste.

D'autres effets secondaires ont été rapportés dans quelques cas : picotements dans les mains, les bras, les pieds ou les jambes, maux d'estomac, diarrhée, miction fréquente et problèmes sexuels. Encore une fois, si ces effets vous incommode, parlez-en à votre médecin.

Vous devrez communiquer immédiatement avec votre médecin si vous notez quelque chose d'inhabituel.

## **PRÉCAUTIONS**

Gardez PLENDIL hors de la vue et de la portée des enfants. Ne prenez jamais de médicaments en présence de jeunes enfants, car ils voudront vous imiter.

Tous les médicaments inutilisés dont vous n'avez plus besoin doivent être jetés en prenant les précautions d'usage. Vous pouvez demander conseil à votre pharmacien.

La plaquette aide-mémoire est conçue pour protéger chaque comprimé. Si, en ouvrant l'emballage, vous remarquez que la pellicule de plastique et/ou la feuille d'aluminium sont endommagées au point d'exposer un comprimé, demandez au pharmacien d'inspecter l'emballage.

Consultez votre médecin si vous avez l'intention de consommer de l'alcool (y compris du vin avec les repas) pendant que vous prenez PLENDIL; l'alcool pourrait causer plus d'étourdissements qu'à l'habitude et entraîner une baisse incommode de la tension artérielle.

N'oubliez pas que vous pouvez ne remarquer aucun signe d'hypertension. **Il est donc important de prendre PLENDIL même si vous vous sentez bien.** Votre organisme a besoin d'une quantité constante de médicaments pour maîtriser la tension artérielle. **N'arrêtez pas de vous-même un traitement avec PLENDIL.**

## **COMMENT CONSERVER PLENDIL**

Bien que les comprimés PLENDIL soient protégés par la plaquette aide-mémoire, il est préférable de conserver l'emballage à la température ambiante et dans un endroit sec. Ne gardez pas PLENDIL dans la salle de bain. **Gardez PLENDIL hors de la portée des enfants.** On ne doit pas conserver ni utiliser PLENDIL après la date limite indiquée sur la plaquette aide-mémoire.

## **RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX**

Tous les médicaments peuvent exercer à la fois des effets bénéfiques et des effets indésirables qui varient selon la personne et son état de santé. Cette notice vous indique dans quels cas vous devez appeler le médecin, mais d'autres situations imprévisibles peuvent survenir. Rien dans la notice ne vous empêche de communiquer avec votre médecin ou votre pharmacien pour lui poser des questions sur PLENDIL.

**REMARQUE :** Ces RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PATIENTS renferment l'information la plus récente qui était disponible au moment de l'impression du présent feuillet.

Veillez consulter les Renseignements aux consommateurs sur le site Web d'AstraZeneca à l'adresse [www.astrazeneca.ca](http://www.astrazeneca.ca), au cas où une version plus récente aurait été affichée.

Renseignements : 1-800-461-3787

PLENDIL<sup>®</sup> et le logo d'AstraZeneca sont des marques de commerce du groupe AstraZeneca.

AstraZeneca Canada Inc.  
Mississauga, Ontario  
L4Y 1M4

06/2008