

RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX CONSOMMATEURS

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS SUR IMDUR®

(5-mononitrate d'isosorbide en comprimés à libération prolongée)

Prière de lire cette notice avec attention. Elle a été préparée par le fabricant d'IMDUR pour vous aider à profiter au maximum des avantages de ce médicament. Elle contient des renseignements généraux sur IMDUR qui devraient s'ajouter aux conseils plus spécifiques du médecin ou du pharmacien.

Cette notice ne doit pas remplacer les conseils du médecin ou du pharmacien. En raison de votre état de santé, ils peuvent vous avoir donné des instructions supplémentaires. Assurez-vous de bien suivre leurs conseils. De plus, si vous avez des questions après avoir lu la notice, consultez votre médecin ou votre pharmacien. **Ne décidez pas vous-même de cesser de prendre IMDUR.**

QU'EST-CE QUE IMDUR?

IMDUR est le nom commercial d'un médicament à libération prolongée, le 5-mononitrate d'isosorbide, qui est libéré graduellement dans l'organisme pendant une période de 10 heures. IMDUR appartient à une famille de médicaments appelés dérivés nitrés qui agissent en relaxant les vaisseaux sanguins.

IMDUR est prescrit dans le but de prévenir la douleur intense et la sensation de pression autour du cœur (angine de poitrine récidivante). IMDUR ne doit pas être pris pour le soulagement immédiat des douleurs thoraciques aiguës (angine de poitrine aiguë).

QUE DIRE À MON MÉDECIN AVANT DE COMMENCER À PRENDRE IMDUR?

Assurez-vous d'avoir mentionné à votre médecin :

- tous les problèmes de santé que vous avez présentement ou avez eus dans le passé;
- tous les médicaments que vous prenez, y compris ceux contre l'hypertension et ceux sans ordonnance;
- si vous êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir, ou si vous allaitez;
- si vous avez déjà eu une mauvaise réaction ou une réaction allergique ou inhabituelle aux dérivés nitrés ou à tout autre médicament pour les problèmes cardiaques;

- si vous êtes allergique à des substances «non médicinales» tels des aliments, des agents de conservation ou des colorants qui pourraient être contenus dans IMDUR (voir Que contiennent les comprimés IMDUR).

QUE CONTIENNENT LES COMPRIMÉS IMDUR?

La plupart des médicaments contiennent des substances autres que leur ingrédient actif. Ces substances sont nécessaires pour présenter les médicaments sous une forme facile à utiliser. Voici la liste des ingrédients d'IMDUR pour les personnes qui sont allergiques à certaines substances. Consultez votre médecin si vous pensez être allergique à l'une de ces substances.

L'ingrédient actif d'IMDUR est le 5-mononitrate d'isosorbide. Les ingrédients non médicinaux sont (par ordre alphabétique) : dioxyde de titane, hydroxypropylcellulose, hydroxypropylméthylcellulose, oxyde de fer jaune, paraffine, polyéthylèneglycol, silicate de sodium et d'aluminium, silice colloïdale, stéarate de magnésium.

COMMENT FAUT-IL PRENDRE IMDUR?

Les comprimés IMDUR sont disponibles dans des plaquettes aide-mémoire alvéolées de 30 comprimés et des flacons de 100 comprimés.

Si vous utilisez la plaquette aide-mémoire alvéolée, vous verrez que le jour de la semaine est imprimé au dos de chaque alvéole. Entamez par le comprimé qui correspond au jour de la semaine, et continuez à prendre les comprimés dans l'ordre jusqu'à ce qu'il n'en reste plus. Il y a 14 comprimés identifiés aux jours de la semaine et un comprimé supplémentaire, pour un total de 15. Les 15 comprimés sont tous identiques, y compris celui marqué «Prenez ce comprimé à la fin». Une fois que vous aurez fini de prendre les 14 comprimés identifiés aux jours de la semaine, prenez le comprimé marqué «Prenez ce comprimé à la fin» avant de commencer votre prochaine plaquette. La plaquette aide-mémoire est conçue pour protéger chaque comprimé. Si, en ouvrant l'emballage, vous remarquez que la pellicule de plastique ou la feuille d'aluminium est endommagée au point d'exposer un comprimé, demandez au pharmacien d'inspecter le produit.

Prenez IMDUR exactement selon les instructions du médecin. En règle générale, cela veut dire un comprimé le matin. Si votre médecin vous dit de prendre deux comprimés par jour, prenez-les ensemble le matin. Si les instructions ne vous semblent pas claires, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Avalez les comprimés IMDUR entiers avec un demi-verre d'eau ou autre liquide, comme du jus de fruits ou du lait. **Il ne faut pas croquer ni écraser les comprimés.**

Au besoin, divisez les comprimés le long de la rainure.

Ne prenez pas de doses supplémentaires d'IMDUR à moins que votre médecin ne vous le dise. Une surconsommation peut augmenter les risques d'effets indésirables.

N'oubliez pas d'obtenir une nouvelle ordonnance de votre médecin ou de faire renouveler votre ordonnance par le pharmacien quelques jours avant d'avoir terminé tous les comprimés.

QUE FAIRE SI J'OUBLIE DE PRENDRE UNE DOSE?

Il est important de prendre IMDUR à peu près à la même heure chaque jour.

Si vous sautez une dose et vous en rendez compte moins de 6 heures après, prenez la dose habituelle le plus tôt possible. Revenez ensuite à l'horaire régulier. Mais si vous vous en rendez compte plus de 6 heures après, ne prenez pas la dose oubliée. Attendez jusqu'à l'heure prévue pour la prochaine dose d'IMDUR.

Ne prenez jamais une double dose d'IMDUR pour compenser les doses oubliées. Si vous ne savez pas quoi faire, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES D'IMDUR?

Comme tout médicament, IMDUR peut causer des effets secondaires.

L'effet secondaire le plus courant est le mal de tête. Il se produit souvent au début du traitement mais disparaît habituellement après quelques jours. Si vous avez un mal de tête pénible et que cela devient un problème, mentionnez-le à votre médecin.

Si vous prenez trop d'IMDUR, vous aurez peut-être un mal de tête pulsatile intense. Vous pourriez aussi avoir une sensation de tête légère, des étourdissements, de la nervosité, des rougeurs, des sueurs froides, des nausées (mal de cœur) ou des vomissements. Si un de ces symptômes se produit, étendez-vous avec les pieds surélevés et demandez à quelqu'un d'appeler immédiatement votre médecin.

Certaines personnes disent qu'IMDUR cause des étourdissements, de la faiblesse ou de la fatigue. Il est plus probable que cela se produise au début du traitement. Si vous avez une de ces réactions, mentionnez-le à votre médecin.

N'arrêtez pas de prendre IMDUR avant que votre médecin ne vous le dise. Votre médecin voudra peut-être diminuer graduellement la dose.

N'oubliez pas que les médicaments n'affectent pas tout le monde de la même façon. Si d'autres personnes ont ressenti des effets secondaires, cela ne veut pas dire que vous en aurez aussi. Décrivez à votre médecin ou à votre pharmacien comment vous vous sentez quand vous prenez IMDUR.

D'autres effets secondaires imprévisibles peuvent se produire dans de rares cas. Si des effets incommodants ou inhabituels surviennent avec IMDUR, parlez-en immédiatement à votre médecin ou à votre pharmacien.

FAUT-IL PRENDRE DES PRÉCAUTIONS SPÉCIALES?

Si vous prenez IMDUR, vous ne devez pas prendre d'inhibiteurs de la phosphodiesterase de type 5 [p. ex. Viagra[®] (sildénafil), Cialis[®] (tadalafil), Levitra[®] (vardénafil)]. L'association de ces médicaments peut produire une baisse importante de la tension artérielle, une perte de conscience, une crise cardiaque ou la mort.

Tous les médicaments inutilisés dont vous n'aurez plus besoin doivent être jetés en prenant les précautions d'usage. Vous pouvez jeter les petites quantités restantes dans les toilettes, ou demander conseil à votre pharmacien.

COMMENT FAUT-IL GARDER IMDUR?

Il est préférable de conserver les comprimés IMDUR à température ambiante, dans un endroit sec. Ne gardez pas IMDUR dans la salle de bains. On ne doit pas conserver ni utiliser IMDUR après la date limite indiquée sur la plaquette aide-mémoire ou le flacon.

Ne changez pas IMDUR de contenant. Pour protéger vos comprimés IMDUR, conservez-les dans leur emballage d'origine.

Gardez IMDUR hors de la portée des enfants. Ne prenez jamais de médicaments en présence de jeunes enfants, car ils pourraient vouloir vous imiter.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

IMDUR a été prescrit uniquement pour votre état actuel. Ne l'utilisez pas pour d'autres problèmes de santé à moins que votre médecin ne vous y autorise. N'en donnez jamais à d'autres personnes.

Assurez-vous de dire à votre médecin, à votre dentiste et à votre pharmacien que vous prenez IMDUR.

Tous les médicaments peuvent exercer à la fois des effets bénéfiques et des effets indésirables qui varient selon la personne et son état de santé. Cette notice vous indique certains des cas où vous devez appeler le médecin, mais d'autres situations imprévisibles peuvent survenir. Rien dans cette notice ne vous empêche de communiquer avec votre médecin pour lui poser des questions ou lui faire part de vos inquiétudes au sujet d'IMDUR.

REMARQUE : La notice RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX CONSOMMATEURS contient l'information la plus récente au moment de l'impression. Veuillez vous reporter à la notice qui se trouve au www.astrazeneca.ca pour obtenir l'information la plus récente.

Renseignements : 1 800 461-3787

IMDUR® et le logo d'AstraZeneca sont des marques déposées du groupe AstraZeneca.

AstraZeneca Canada Inc.
Mississauga, Ontario
L4Y 1M4

29 août 2011